



Journée du 11 juin

La veille, Jean-Marie est parti de chez lui jusque Thaon à vélo parcourant ainsi 108 kms, bravo à lui !

Nous arrivons à Thaon pour le départ de notre journée à 9 h, nous sommes 27 cyclos avec ou sans handicap et un mélange de vélos musculaires (10) et VAE (17).

Nous faisons deux groupes avec 2 Capitaines et 2 serre-files reliés par 2 talkie-walkie.

Après un café et un en-cas, nous enfourchons nos vélos, on s'arrête devant un premier monument en mémoire des Norvégiens (3000 morts) venus en aide pour le débarquement terre, mer, air.



Direction Caen à travers les champs de lin, blés, pavot blanc, pommes de terre, fèves et chanvre. Nous passons devant l'université et le château de Caen où nous faisons un arrêt pour gravir les remparts et profiter d'un beau point de vue sur cette ville dite aux cent clochers !

Nous poursuivons notre chemin vers l'abbaye aux Dames de Caen, édifice construite par Guillaume le Conquérant qui abrite le tombeau de Mathilde de Flandres.

La pluie normande s'invite sur notre parcours, nous trouvons un porche près de l'abbaye aux Hommes pour déjeuner à l'abri, cet abri étant déjà habité par un couple de pigeons amoureux voulant nous faire cadeaux de leurs fientes !



Après un café pour certains pour nous réchauffer, nous reprenons notre route en direction du château de Brécy. Ce château privé, toujours habité par des propriétaires parisiens depuis 1992.

Le jardin est classé remarquable, c'est un vieux jardin à la française datant de la renaissance sur 4 terrasses ; il est entretenu par 2 jardiniers pour la taille des buis, ifs et charmilles et autres plantes, jasmin, chèvrefeuille. C'est un jardin très odorant !

Quelques kilomètres plus loin, petit arrêt au château de Fontaine-Henry, ancien château fort du XIIème, appartenant à la même famille depuis 800 ans et embelli au fil des siècles.

Après un goûter offert par Béatrice, nous rejoignons notre hôtel à Commes pour 3 nuits, le Clos de l'ancien Pressoir

Journée du Vendredi 12 Juin 2026.

Nous partons à l'heure prévue sous un ciel gris.

1^{er} arrêt pour admirer un ancien corps de ferme fortifié en cours de restauration.

Puis nous nous sommes arrêtés au cimetière militaire Britannique de Bazenville, 630 tombes Britanniques, 21 Canadiennes, 1 Australienne, 1 polonaise et 326 Allemandes. Des bouquets de lavandes sont plantés à chaque extrémité de rangées de tombes. Lieu bien entretenu.

Halte devant la vierge, nous tournons à gauche pour admirer le château de la même commune.



Nous arrivons à Creully sur Seulles, prise de photos au pied du château, à l'entrée du village, se trouve le mémorial Royal Dragoon Guards de Creully ainsi qu'une stèle du soldat CECIL NEWTON libérateur de la Normandie, citoyen d'honneur de la ville décédé en 2025 à l'âge de 102 ans. Après une belle côte nous pénétrons dans la cour du château où se prépare un festival de musique.

Nous visitons le musée de la radio où se trouve le vélo d'André Alexis symbole du système D de la clandestinité, il construit des récepteurs radio à ondes courtes dès 1944. Sa bicyclette était l'objet témoin des années noires de l'occupation.

Direction Courseulles sur mer afin de se rendre devant la croix de Lorraine érigée en l'honneur de la visite du Général De Gaulle qui débarque le 14 Juin 1944.

Ver sur mer, nous arrivons sur les hauteurs du mont Fleury surplombant le secteur de Gold Beach, où se trouve le mémorial Britannique de Normandie, il invite au recueillement et au souvenir des milliers de jeunes soldats Britanniques tombés au combat représentés par 1500 silhouettes que l'on doit à l'artiste Anglais Dan Barton.



Direction Asnelles pour la pause déjeuner en plein air sous le soleil désormais avec nous. En attendant la visite de la biscuiterie, nous sommes allés sur le front de mer admirer la batterie et les vestiges du port artificiel créé pour favoriser l'accès des navires après le débarquement du 6 Juin 1944. Visite de la biscuiterie où nous participons à un atelier de fabrication de sablé d'Asnelles, nous les dégusterons au goûter.

Nous longeons la mer pour arriver sur les hauteurs d'Arromanches , vu panoramique de Gold Beach et des vestiges du port artificiel , une partie d'un pont flottant, des pieux de défenses et des canons rappelant le débarquement du 6 Juin 1944.



Nous traversons la ville, puis remontons vers la batterie de Longues sur mer, les casemates nécessitent 600 m3 de béton et 4 tonnes d'armatures métalliques pour leur fabrication, elles sont équipées de canons longues distances pouvant atteindre 20km de portée.

Après un goûter sur l'herbe, agrémenté de cerises offertes par Gérard et Annick et des biscuits que nous avons réalisés lors de notre atelier nous rentrons à notre hébergement.

Journée du Samedi 13 juin

Départ des cyclos à 9 heures. Le groupe 2 s'arrête rapidement car le vélo de Fabienne emprunté la veille par Vincent dans un contexte d'entraide était resté réglé à sa taille (1m88) alors que Fabienne mesure 37 cm de moins !

Nous faisons un premier arrêt devant le château de Maisons datant pour l'essentiel du 17^e siècle. Pendant la seconde guerre mondiale, le château abrite l'état-major allemand du secteur côtier.

Non loin de l'église Notre Dame à Sully, nous découvrons tombe imposante de style néoclassique de Jacques, Louis, César Hue comte de Sully qui a été page à la Cour du roi Louis XV et officier de Louis XVI.



Notre arrêt suivant se fait au charmant château de Vaucelles situé dans un cadre bucolique.

Ensuite, nous faisons une courte pause devant l'église Saint Martin du 13^e siècle édifée sur la commune de Barbeville.

Nous arrivons à Bayeux avec, pour commencer, une halte au cimetière du Commonwealth où 4100 soldats ont été inhumés. Nous visitons ensuite la magnifique cathédrale de Bayeux qui possède 17 cloches dont la plus récente, la cloche de la paix, 2014 à Villedieu les Poêles. Cette cathédrale une très belle crypte romane datant ornée de peintures polychromes. En reprenant nous passons devant une très belle maison à avec des poutres sculptées, conservatoire de Puis, nous nous arrêtons devant une magnifique maison en encorbellement située à l'angle de cuisiniers et de la rue Saint-Martin.



fondue en possède du 11^e siècle nos vélos, colombages dentelles.

la rue des

A l'insu de notre plein gré, nous intégrons une course cycliste locale et franchissons sans triomphe la ligne d'arrivée près de l'Abbaye Saint-Martin de Mondaye placée sous l'ordre de Prémontré et bâtie au 13^e siècle.

Nous prenons la pause déjeuner à Tilly sur Seulles.

L'arrêt suivant se fait au château de la Ferrière où séjourna le Maréchal Rommel. Un botaniste y acclimata de nombreux arbres exotiques venant principalement d'Amérique et contribua à la promotion de la pomme de terre. Des années 1960 au début des années 2000, ce château abrita un centre d'insertion pour personnes handicapées.

Nous faisons ensuite une courte halte à l'église Saint-Martin de la Seulles à Nonant.

Nous prenons le goûter à Port en Bessin puis rentrons à Commes en passant devant le magnifique château en cours de restauration et finissons par une belle grimpe.

Quelques courageux vont se baigner à la plage de Sainte Honorine des Pertes.

Journée du dimanche 14 juin 2026

Départ à 08h 45 du Clos de l'Ancien pressoir de Commes, en direction Cimetière Américain de Colleville sur mer OMAHA BEACH .Nous suivons la piste cyclable en bordure de la falaise.

Un itinéraire agrémenté de quelques passages délicats, tel que les barrières canadiennes.

Au cours de ces passages trois chutes sans gravité.



Arrivé à Colleville au cimetière Américain situé juste au-dessus d'une des plages du débarquement nommée OMAHA BEACH par les Alliés. Ce site regroupe 9387 soldats Américain sur 70 hectares.

Unr commémoration avec hymne américaine et sonnerie aux Morts, a eu lieu près de la statue de bronze symbolisant L'âme de jeunesse américaine s'élevant des flots.



Après cette visite émouvante nous reprenons les vélos en direction de la Pointe du Hoc par un chemin boueux (chemin forestier où nous subissons une double crevaison) puis la superbe plage de Vierville sur Mer.

Nous remontons sur la falaise pour admirer le spectacle des parapentistes, passage bref à la Pointe du Hoc, qui nous emmène à La Cambe.



Après la pause déjeuner nous sommes repartis vers le cimetière allemand qui était jusqu'en 1948 américain les corps ont été ramenés aux Etats Unis, puis est devenu allemand où 21000 soldats y reposent.



Puis pour la majorité arrêt à Port en Bessin sur le port et à l'église St André pour y voir des grandes oriflammes appelé « GUIDONS » coutume est en général une tradition ancestrale normande, ces guidons sont gardés précieusement. Le guidon est de la même couleur que le bateau. Quand le bateau à son nom officiel le nom est cousu sur le guidon. Ils sont confiés à l'église pour les fêtes religieuses et offerts lorsque les navires disparaissent en mer ou sont vendus. Pour les 6 derniers retour direct à l'hôtel. Le gouter est pris avant de reprendre la route pour la maison.

Merci encore à Bernard et Monique pour cette nouvelle édition de VI toujours aussi réussie et bien organisée.

Les participants



Coté responsable : nous remercions nos nouveaux éducateurs, mis à contribution pour parfaire à leur formation.

Remercîments : CSE ARKEMA pour son aide financière et matériels, FDVA dans cadre de notre pratique inclusif, sans oublier ANS par l'intermédiaire de notre fédération