

Samedi 1 Mars 2025

Journée club : encadrer par 7 éducateurs (Bénévoles)du club

Nous étions 23 du club ARKEMA



Thème : contrôle du vélo



Puis 6 ateliers



Dévoilage de roue



la chaîne



la crevaison



Crevaison théorique / le cadre



les pièces du vélo



le tourne à gauche/ l' angle mort

Le Savoir rouler en groupe



Maniabilité

Souplesse-équilibre-maitrise de la trajectoire-reflexes Freinage-



Nous avons fini la journée, par la partie sécurité
Le comportement avec les rappelles règles du club
On par ensemble, on arrive ensemble en toutes convivialité.
Ensemble sans différence

Bernard et Monique LORIDE

